



## Sport- en Bewegingsleider (bol, mbo) BOL - Niveau 3

### In het kort



Leerweg / Niveau  
**BOL / 3**



Duur  
**3 jaar**



Start  
**Eind augustus 2021**



Locaties  
**Amersfoort**  
Disketteweg 10



Lesgeld  
**€ 1.216-**



Crebonummer en naam  
**23163 Sport en bewegen  
(Sport- en bewegingsleider)**

### **Utrecht**

Herculesplein 285

### Wat doe je in dit beroep?

Je verzorgt zelfstandig sport- en bewegingsactiviteiten en je begeleidt groepen mensen die bewegen en sporten. Ook organiseer je wedstrijden, toernooien en evenementen.

### Is dit iets voor mij?

Je bent sportief en staat graag voor een groep. Ook help je graag mensen om op de juiste manier te bewegen. Hou je van organiseren? Dan is de opleiding sport- en bewegingsleider iets voor jou.

### Wat leer je tijdens deze mbo-opleiding in Utrecht?

Tijdens jouw opleiding leer je hoe je sport- en bewegingsactiviteiten aanbiedt en wedstrijden, evenementen of toernooien organiseert. Dit leer je zowel op school als in de praktijk. Ook houd je je bezig met het uitvoeren van algemene werkzaamheden op je stageplek zoals het inschrijven van deelnemers en het organiseren van een personeelsuitje.

### Hoe ziet deze mbo-opleiding in Utrecht eruit?

Je krijgt les in vakken die je nodig hebt voor je toekomstige beroep, een aantal algemene vakken en je gaat op stage. Daarnaast kies je zelf nog een aantal vakken: de keuzedelen. Hiermee kun je jouw kennis verbreden of verdiepen en geef je dus jouw eigen toekomst vorm. Tijdens de opleiding krijg je de volgende lessen:

- Lesgeven
- Leidinggeven
- Sportieve recreatie
- Groepen mensen stimuleren te bewegen en sporten
- Organiseren van sportieve evenementen
- Uitvoeren van projecten
- Sportvaardigheden

Algemene vakken:

- Nederlands
- Engels
- Rekenen

- Leren, Loopbaan en Burgerschap

### **Keuzedelen in Amersfoort**

Instructeur Fitness, Begeleider sportieve recreatie, Trainer Coach Overige sporten, Veilig sportklimaat, Sportmassage, Gezonde leefstijl, Voorbereiding hbo, Specifieke doelgroepen sport & bewegen, Oriëntatie ondernemerschap.

### **Keuzedelen in Utrecht (het aanbod wordt jaarlijks aangepast en aangevuld)**

Outdoor activiteiten, Instructeur Skiën, Instructeur Snowboarden, Instructeur Zwemonderwijs, Begeleider recreatieve zwemactiviteiten, Instructeur Fitness, Instructeur Overige sporten (Fitness groepslessen), Instructeur Overige sporten (weerbaarheid), Oriëntatie ondernemerschap, Sportieve recreatie, Veilig Sportklimaat, Trainer Coach Overige sporten (basketbal, gymnastiek, judo, volleybal, hockey etc.), Trainer Coach Voetbal, Instructeur overige sporten (Duiken), Gezonde leefstijl, Ondernemerschap mbo, Specifieke doelgroepen, Gezonde leefstijl, Positieve gezondheid, Internationaal 2, Conditie- en hersteltraining, digitale vaardigheden voor gevorderden, Sportmassage, voorbereiding HBO, senioren bewegingsleider.

### **Meer informatie over de opleiding en keuzedelen**

Amersfoort: Gertjan Bervoets, g.bervoets@rocmn.nl of (030)754 13 00

Utrecht: Frans van Dam, f.vandam@rocmn.nl

## **Stage**

Je leert veel tijdens de lessen bij ons op school en dat pas je toe tijdens je stage. Je doet ervaring op in het sportbuurtwerk, bij een sportvereniging of naschoolse opvang. Wij kunnen jou helpen met het vinden van een stage die bij jou past. In je eerste jaar loop je elke week ongeveer 8 uur stage. In het tweede en derde leerjaar loop je ongeveer anderhalve dag stage voor je keuzedeel. Daarnaast voer je een aantal uur activiteiten (prestaties) op verschillende plekken in de sportpraktijk uit.

## **Na je opleiding**

Na drie jaar studeer je af als sport- en bewegingsleider en kun je aan de slag bij zwembaden, fitnesscentra, sportverenigingen, sportbonden of commerciële sportclubs. Of je studeert verder binnen het mbo. Je kunt daarna in één jaar de niveau 4-opleiding Sport- en Bewegingscoördinator afronden. Wat je ook kiest, wij zorgen er samen met jou voor dat je goed bent voorbereid op de toekomst.

## **Vooropleiding**

- Diploma vmbo: kaderberoepsgerichte, gemengde of theoretische leerweg
- Of een diploma op mbo-niveau 2 of vergelijkbaar
- Of een overgangsbewijs van havo of vwo 3 naar 4

Je hebt ook nodig:

- Zwemdiploma A. (Voor het keuzedeel Instructeur Zwemonderwijs is ook zwemdiploma B verplicht).
- Succesvolle afronding van de kennismakings- of selectiedag (sporttest en gesprek)
- Het Sport College adviseert een sportmedische keuring

## **Aanmelden**

### **Utrecht**

In Utrecht is dit een selectie-opleiding. De opleiding heeft een beperkt aantal plekken. Zorg dat je je op tijd aanmeldt zodat je mee kan doen aan de selectie. Daarvoor gelden aanvullende toelatingsvoorwaarden. Na je aanmelding nodigen we je uit voor de kennismaking en selectie. Op deze kennismakings- en selectiedag kijken we naar je motorische vaardigheden: hoe goed kun jij bewegen? Dat doen we door bij het selectiegedeelte punten te geven voor verschillende sportonderdelen. Je wordt op de volgende 4 onderdelen beoordeeld: obstacle run, balsport, freerunning, bewegen in de les.

We willen daarnaast dat je kennis maakt met de opleiding en het beroep. We hebben de mogelijkheid tot een gesprek, oefenen met leren lesgeven en doen een teambuilding activiteit. Ook doen we een id-check en krijg je een voorlichting over de opleiding. De dag duurt van ongeveer van 9:00 tot 15:00 uur.

### **Amersfoort**

Na je aanmelding, nodigen we je uit voor een kennismakingsbijeenkomst. Je maakt dan kennis met de opleiding, de docenten en studenten. Je gaat ervaren wat je als student kunt verwachten in de opleiding. Jouw deelname is belangrijk en

daarom verplicht.

Na de kennismakingsbijeenkomst krijg je van ons een advies om wel of niet met de opleiding te starten. Soms is na de bijeenkomst nog een gesprek nodig, bijvoorbeeld als je nog twijfelt over je opleiding of als je extra hulp kunt gebruiken tijdens je studie. We bespreken dan wat jij nodig hebt om succesvol met je opleiding te starten.

## Kosten opleiding

Voor je 18e betaal je geen lesgeld. Ben je op 1 augustus 18 jaar of ouder, dan ben je verplicht lesgeld te betalen. Voor een bol-opleiding (ongeacht het niveau) is het lesgeld voor cursusjaar 2021 - 2022: € 1.216,-. **Studenten krijgen in schooljaar 2021-2022 een eenmalige korting van 50% op het lesgeld en betalen dus € 608,-.**

Houd rekening met kosten voor leermiddelen en (persoonlijke) onderwijsbenodigdheden. Deze bestel je rechtstreeks via STUDERS. Begin juli staat per opleiding aangegeven welke leermiddelen en onderwijsbenodigdheden je nodig hebt. Ook aan bepaalde keuzedelen kunnen kosten verbonden zijn.

Wil je meer weten over lesgeld en schoolkosten; kijk dan op onze website.

Tijdens je studie schaf je leermiddelen zoals boeken en materialen aan. De kosten hiervan zijn:

- Boekenpakket ongeveer € 200,- (via Studers)
- Laptop
- Kledingpakket ca. € 250,-
- Sportmedische keuring wordt geadviseerd (vaak opgenomen in aanvullende verzekering)
- Activiteitenweek (verschilt per activiteit)

## Heb je een vraag?



06 - 54 98 74 89



088 2333 444



[www.sportcollege.nu](http://www.sportcollege.nu)



[studieinfo@rocmn.nl](mailto:studieinfo@rocmn.nl)



[@roc\\_midden\\_nederland](https://twitter.com/roc_midden_nederland)

