



## Sport- en Bewegingscoördinator Utrecht (bol, mbo)

### In het kort



**Leerweg / Niveau**  
**BOL / Niveau 4**



**Duur**  
**3-4 jaar / Versnellen**  
**tijdens je opleiding**



**Start**  
**Augustus 2023**



**Locatie**  
**Utrecht**  
**Herculesplein 285**



**Lesgeld**  
**€ 1.239-**



**Crebonummer en naam**  
**23163 Sport en bewegen**

### Wat doe je in dit beroep?

Als sport- en bewegingscoördinator verzorg je zelfstandig sport- en bewegingsactiviteiten. Je begeleidt groepen mensen die bewegen en sporten. Je bent bijvoorbeeld buitensportinstructeur, voetbaltrainer of zweminstructeur. De thema's gezondheid en lifestyle spelen een grote rol in de opleiding.

### Is dit iets voor mij?

Je bent sportief en vindt het leuk om met mensen te werken. Ook sta je graag voor een groep. Je vindt het ook leuk om de leiding te nemen, of om dit te gaan leren. Heb je er een talent voor om dingen goed te organiseren? Dan is de opleiding Sport- en Bewegingscoördinator in Utrecht iets voor jou!

### Wat leer je?

Tijdens deze sportopleiding leer je hoe je sport- en bewegingsactiviteiten aanbiedt en wedstrijden, evenementen of toernooien organiseert. Ook houd je je bezig met het uitvoeren van algemene werkzaamheden zoals het inschrijven van deelnemers en het organiseren van een personeelsuitje. De thema's gezondheid en lifestyle spelen een grote rol in de opleiding.

### Hoe ziet de opleiding eruit?

Je krijgt les in vakken die je nodig hebt voor je toekomstige beroep, een aantal algemene vakken en je gaat op stage. Daarnaast kies je zelf nog een aantal vakken: de keuzedelen. Hiermee kun je jouw kennis verbreden of verdiepen en geef je dus jouw eigen toekomst vorm. Op basis van je resultaten bepalen we na het eerste leerjaar of je de opleiding versneld (niveau 4 in 3 jaar) mag doen. Tijdens de opleiding krijg je de volgende lessen:

- Lesgeven
- Leidinggeven
- Sportieve recreatie
- Groepen mensen stimuleren te bewegen en sporten
- Organiseren van sportieve evenementen
- Uitvoeren van projecten
- Sportvaardigheden

Algemene vakken:

- Nederlands
- Engels

- Rekenen
- Leren, Loopbaan en Burgerschap

### **Keuzedelen in Utrecht (het aanbod wordt jaarlijks aangepast en aangevuld)**

- Outdoor activiteiten
- Instructeur Skiën
- Instructeur Snowboarden
- Instructeur Zwemonderwijs
- Begeleider recreatieve zwemactiviteiten
- Instructeur Fitness
- Instructeur Overige sporten (Fitness groepslessen)
- Instructeur Overige sporten (weerbaarheid)
- Oriëntatie ondernemerschap
- Sportieve recreatie
- Veilig Sportklimaat
- Trainer Coach Overige sporten
- Trainer Coach Voetbal
- Instructeur overige sporten (Duiken)
- Gezonde leefstijl
- Voorbereiding hbo
- Sportmassage
- Ondernemerschap mbo
- Specifieke doelgroepen sport & bewegen

### **Meer informatie over de opleiding**

Bekijk de [online videopresentatie](#) van deze opleiding door onze docenten.

Voor vragen kun je contact opnemen met Frans van Dam: [f.vandam@rocmn.nl](mailto:f.vandam@rocmn.nl) of (030) 754 2700

### **Stage**

Je leert veel tijdens de lessen bij ons op school en dat pas je toe tijdens je stage. Waar je ervaring opdoet hangt af van jouw keuzedeel. Wij kunnen jou helpen met het vinden van een stage die bij jou past. Vanaf het eerste jaar loop je elke week ongeveer 8 uur stage. In het tweede en derde leerjaar loop je ongeveer anderhalve dag stage voor je keuzedeel. Daarnaast voer je een aantal uur activiteiten (prestaties) op verschillende plekken in de sportpraktijk uit. In het laatste leerjaar staat je stage helemaal in het teken van je uitstroomprofiel.

### **Na je opleiding**

Na drie of vier jaar studeer je af als sport- en bewegingscoördinator en kun je onder andere aan de slag bij sportverenigingen, overheidsinstanties of fitnesscentra. Of je studeert verder en gaat naar het hbo. Je kunt dan doorstromen naar de Academie voor Lichamelijke Opvoeding (ALO), Sport, Management en Ondernemen, Sportkunde, Voeding en Diëtetiek, Fysiotherapie, Psychomotorische therapie (PMT), pabo, Sociaal Pedagogische Hulpverlening of Vrijtijdskunde.

### **Hogeschool van Amsterdam – Academie leraar lichamelijke opvoeding**

Het Sport College is een convenantpartner van de Academie voor Lichamelijke Opvoeding (ALO) in Amsterdam. Je start in het eerste studiejaar van de ALO en krijgt vrijstellingen voor vakken in leerjaar 1 die overlap hebben met het Sport College. Zo loop je in het eerste jaar bijvoorbeeld minder stage. Wij hebben contact met de ALO in Amsterdam (HVA) als je gaat doorstromen en zijn op de hoogte van elkaars onderwijsprogramma.

### **Vooropleiding**

- Diploma vmbo: kaderberoepsgerichte, gemengde of theoretische leerweg
- Of een diploma op mbo-niveau 2 of 3 of vergelijkbaar
- Of een overgangsbewijs van havo of vwo 3 naar 4

Je hebt ook nodig:

- Zwemdiploma A (voor keuzedeel Instructeur Zwemonderwijs is ook zwemdiploma B verplicht)
- Succesvolle afronding van de kennismakings- en selectiedag (sporttest en gesprek)
- Het Sport College adviseert een Sportmedische keuring

## Aanmelden

Voor deze selectie opleiding gelden aanvullende toelatingsvoorwaarden. Na je aanmelding nodigen we je uit voor de kennismaking en selectie. Op deze kennismakings- en selectiedag kijken we naar jouw motorische vaardigheden: hoe goed kun jij bewegen? Dat doen we door bij het selectiegedeelte punten te geven voor verschillende sportonderdelen. Je wordt op de volgende 4 onderdelen beoordeeld: obstacle run, balsport, freerunning, bewegen in de les.

We willen daarnaast dat je kennis maakt met de opleiding en het beroep. We hebben de mogelijkheid tot een gesprek, oefenen met leren lesgeven en doen een teambuilding activiteit. Ook doen we een id-check en krijg je een voorlichting over de opleiding. De dag duurt van ongeveer van 9:00 tot 15:00 uur.

## Kosten opleiding

Voor je 18e betaal je geen lesgeld. Ben je op 1 augustus 18 jaar of ouder, dan ben je verplicht lesgeld te betalen. Voor een bol-opleiding is het lesgeld voor schooljaar 2022 - 2023: € 1.239,-.

Houd ook rekening met kosten voor leermiddelen en onderwijsbenodigdheden. Deze bestel je rechtstreeks via STUDERS. Begin juli informeren we je over welke leermiddelen en onderwijsbenodigdheden je nodig hebt.

Tijdens je studie schaf je leermiddelen zoals boeken en materialen aan. De kosten hiervan zijn:

- Boekenpakket ongeveer € 250,- à € 300,- (via Studers)
- Laptop
- Kledingpakket € 240,- (hierin zit: een sweater, pantalon, t-shirt, short en softshell jack, voorzien van je eigen naam en logo van het Sport College)
- Sportmedische keuring wordt nadrukkelijk geadviseerd (vaak opgenomen in aanvullende verzekering)
- Activiteitenweek (verschilt per activiteit, waaronder ook een kosteloze optie)

## Uitstroom

Vanaf het vierde leerjaar volg je een van de uitstroomprofielen: Buurt Onderwijs Sport coördinator, Sport- en Bewegingsagoog of Trainer Coach – Fitness en Gezondheid.

### Buurt Onderwijs Sport coördinator

Als coördinator buurt, onderwijs en sport (BOS) organiseer je sporten en spelen voor kinderen op de lagere school, bij sportverenigingen en het welzijnswerk in de buurt.

### Sport- en Bewegingsagoog

Als sport- en bewegingsagoog werk je met bijzondere doelgroepen, bijvoorbeeld met gehandicapten, gedetineerden, psychiatrische patiënten of in de revalidatie.

### Trainer Coach – Fitness en Gezondheid

Als trainer coach – fitness en gezondheid werk je met verschillende deelnemers aan het verbeteren van hun gezondheid. Daarnaast zullen de activiteiten gericht zijn op het voorkomen, terugdringen of in kaart brengen van gezondheidsrisico's.

## Aanmelden

De landelijke mbo-aanmelddatum is 1 april. Bij aanmelding voor die datum heb je toelatingsrecht. Voor het aanmelden heb je DigiD nodig.

## Heb je een vraag?

 06 - 54 98 74 89

 088 2333 444

 +31 (0)88 2333 444

 [studieinfo@rocmn.nl](mailto:studieinfo@rocmn.nl)

 [@roc\\_midden\\_nederland](https://www.instagram.com/roc_midden_nederland)

