




SPORT- EN BEWEGINGSCOÖRDINATOR (BOL, MBO)

BOL - NIVEAU 4


In het kort

 Leerweg / Niveau
BOL / 4

 Duur
3 jaar / Versneld mbo

 Start
September 2019

 Locatie
Amersfoort
Disketteweg 10

 Lesgeld
€ 1.155,-

 Crebonummer en naam
23163 Sport en bewegen

Wat doe je in dit beroep?

Je verzorgt en coördineert zelfstandig sport- en bewegingsactiviteiten en je begeleidt groepen mensen die bewegen en sporten. Je bent bijvoorbeeld buitensportinstructeur, voetbaltrainer of zweminstructeur.

Is dit iets voor mij?

Je bent sportief en vindt het leuk om met mensen te werken. Ook sta je graag voor een groep en je geeft graag leiding. Ben je ook nog goed in organiseren? Dan is de opleiding Sport- en Bewegingscoördinator in Amersfoort iets voor jou!

Wat leer je?

Tijdens jouw opleiding leer je alles wat je moet kennen en kunnen om een sport- en bewegingscoördinator te worden. Op school tijdens de lessen en natuurlijk in de praktijk. Dat betekent dat je onder andere leert hoe je sport- en bewegingsactiviteiten aanbiedt en wedstrijden, evenementen of toernooien organiseert. Ook houd je je bezig met het uitvoeren van algemene werkzaamheden op je stageplek zoals het inschrijven van deelnemers en een uitje organiseren.

Hoe ziet de opleiding eruit?

We bieden deze opleiding standaard aan in drie jaar, in plaats van vier jaar. Je krijgt les in vakken die je nodig hebt voor je toekomstige beroep, een aantal algemene vakken en je gaat op stage. Daarnaast kies je zelf nog een aantal vakken: de keuzedelen. Hiermee kun je jouw kennis verbreden of verdiepen en geef je dus jouw eigen toekomst vorm. De keuzedelen zijn nog in ontwikkeling. In de eerste twee jaar maak je eerst de opleiding Sport- en Bewegingsleider op niveau 3 af. In het derde jaar ga je verder met de opleiding op niveau 4.

Tijdens de opleiding krijg je de volgende lessen:

- Lesgeven
- Leidinggeven
- Sportieve recreatie
- Organiseren van sportieve evenementen
- Uitvoeren van projecten
- Training

- Coaching
- Groepen mensen stimuleren te bewegen en sporten

Algemene vakken:

- Nederlands
- Engels
- Rekenen
- Leren, Loopbaan en Burgerschap

Keuzedelen:

Tweede leerjaar:

- Fitnessinstructeur
- Instructeur Recreatie sport
- Trainer / Coach breed
- Veilig sport klimaat

Derde leerjaar (onder voorbehoud)

- Sportmassage
- Gezonde leefstijl
- Specifieke doelgroepen
- Oriëntatie op ondernemerschap
- Voorbereiding HBO

Meer informatie over de opleiding bij:

Dhr. Gertjan Bervoets, g.bervoets@rocmn.nl

Stage

Je leert veel tijdens de lessen bij ons op school en dat pas je toe tijdens je stage. Waar je ervaring opdoet hangt af van jouw specialisatie. Wij helpen je met het vinden van een stage die bij jou past. Vanaf het eerste jaar loop je elke week ongeveer 8 uur stage. In het tweede en derde leerjaar loop je ongeveer anderhalve dag stage voor je sportspecialisatie. Daarnaast voer je een aantal uur activiteiten (prestaties) op verschillende plekken in de sportpraktijk uit. In het laatste leerjaar staat je stage helemaal in het teken van je uitstroomprofiel.

Na je opleiding

Na drie jaar studeer je af als sport- en bewegingscoördinator en kun je onder andere aan de slag bij sportverenigingen, overheidsinstanties of fitnesscentra. Of je studeert verder en gaat naar het hbo. Je kunt dan doorstromen naar een opleiding zoals Sport, Management en Ondernemen; Sportkunde; Voeding en Diëtetiek; Fysiotherapie; Psychomotorische therapie (PMT); pabo; Sociaal Pedagogische Hulpverlening; Vrijtijdskunde of de Academie voor Lichamelijke Opvoeding (ALO).

Hogeschool van Amsterdam – Academie leraar lichamelijke opvoeding

Het Sport College is een convenantpartner van de Academie voor Lichamelijke Opvoeding (ALO) in Amsterdam. Als convenantpartner hebben we ieder jaar contact met de ALO Amsterdam en maken we afspraken over de instroommogelijkheden voor jou als student. Je start in het eerste studiejaar van de ALO en krijgt vrijstellingen voor vakken in leerjaar 1 die overlap hebben met het Sport College. Zo loop je in het eerste jaar bijvoorbeeld minder stage.

Op dit moment is de ALO Amsterdam het doorstroombeleid van mbo naar hbo aan het aanpassen en is het nog niet helder waar studenten van de convenantpartner vrijstellingen voor krijgen en waar de tegemoetkoming ligt op basis van toelating op de ALO.

Vooropleiding

- Diploma vmbo: kaderberoepsgerichte, gemengde of theoretische leerweg
- Of een diploma op mbo-niveau 2 of 3 of vergelijkbaar
- Of een overgangsbewijs van havo of vwo 3 naar 4.

Heb je de niveau-3-opleiding Sport- en Bewegingscoördinator op het Sport College afgerond? Dan kan je de niveau-4-opleiding in één jaar doen.

Je hebt ook nodig:

- Zwemdiploma A
- Succesvolle afronding van de kennismakingsbijeenkomst

Kennismaken

Na je aanmelding, nodigen we je uit voor een kennismakingsbijeenkomst. Je maakt dan kennis met de opleiding, het beroep, het gebouw, de docenten en studenten. Je gaat ervaren wat je als student kunt verwachten in theorie- en praktijklessen. Jouw deelname is belangrijk en daarom verplicht. Bekijk het filmpje. Soms is na de bijeenkomst nog een gesprek nodig, bijvoorbeeld als je nog twijfelt over je opleiding of als je extra hulp kunt gebruiken tijdens je studie. We bespreken dan wat jij nodig hebt om succesvol met je opleiding te starten.

Kosten opleiding

Voor je 18e betaal je geen lesgeld. Wanneer je op 1 augustus 18 jaar of ouder bent, ben je verplicht lesgeld te betalen. Voor een bol-opleiding (ongeacht het niveau) is het lesgeld voor cursusjaar 2018 - 2019: € 1.155,-.

Houd rekening met kosten voor leermiddelen en (persoonlijke) onderwijsbenodigdheden. Deze bestel je rechtstreeks via STUDERS. Begin juli staat per opleiding en leerjaar aangegeven welke leermiddelen en onderwijsbenodigdheden je nodig hebt voor het komend school.

Tijdens de opleiding kies je zogenaamde keuzedelen. Het kan zijn dat hier kosten aan verbonden zijn voor leermiddelen of (persoonlijke) onderwijsbenodigdheden.

Wil je meer weten over lesgeld en schoolkosten; kijk dan hier.

Tijdens je studie schaf je leermiddelen zoals boeken en materialen aan. De kosten hiervan zijn:

- Boekenpakket ongeveer € 200,- (via Studers)
- Laptop
- Kledingpakket ca. € 250,-
- Sportmedische keuring wordt nadrukkelijk geadviseerd (vaak opgenomen in aanvullende verzekering)
- Activiteitenweek (verschilt per activiteit)

Uitstroom

Vanaf het derde leerjaar volg je het volgende de uitstroomprofiel:

Trainer Coach – Sport, Bewegen en Gezondheid

Als trainer coach – fitness en gezondheid werk je met verschillende deelnemers aan het verbeteren van hun gezondheid. Daarnaast zullen de activiteiten gericht zijn op het voorkomen, terugdringen of in kaart brengen van gezondheidsrisico's.

Heb je een vraag?

 06 - 54 98 74 89

 0900 400 30 02

 studieinfo@rocmn.nl

 @ROC_MN

